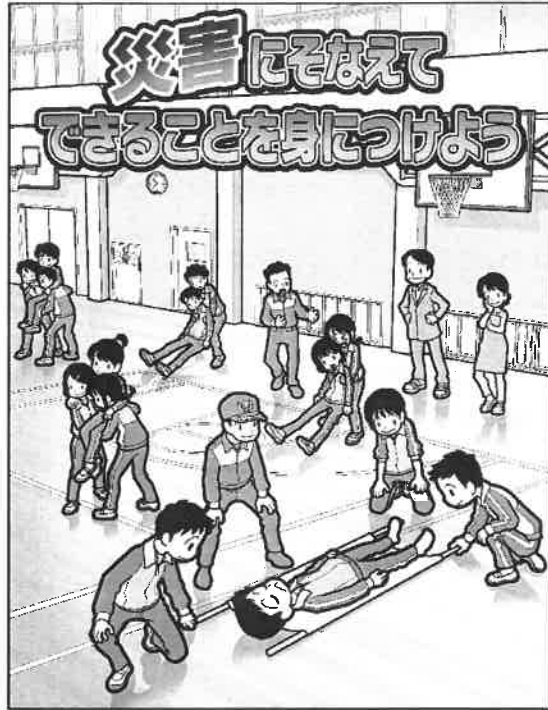
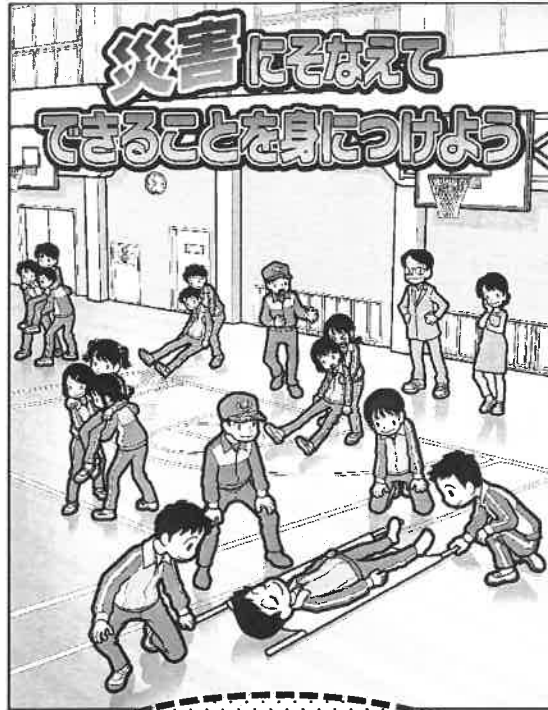


7つのまちがいをさがそう!!



保健委員会コーナー
クラスで読み合わせよう!!

●手洗い場の石けんが…これまでの固形石けんから
液体の泡ソープに変わりました!!



4月に保健委員長が「みんなの声」を届けてくれた結果です。先生方も固形よりも液体のほうが使いやすいと書いていていましたが、お金の都合などを考えて、なかなか実現できませんでした。「無理かもしれないけれど…」と言いながら、みんなの声を届けてくれたことで実現することができました。何事もあきらめずに声をあげてみることは大事ですね。

ホルダーもついて使いやすくなったよ!

2棟のトイレ完成!!! 1棟も間もなくです!



洋式が増え、床は乾式(水をまかない)、シンプルですが清潔なトイレがお目見えしました。

注意点は男女がこれまでと逆になっていること!

間違えて入って慌てないように気を付けましょう。

せっかくの新品トイレです。これからの野中生のためにも清潔に美しく保てるように使用後は周りを見て汚してしまったと思ったら自分で簡単にでも掃除をして出しましょうね。

次に使う人、次の世代に使う後輩たちへの心遣

生と性の話

夏休みに「生を繋ぐことと性を正しく知ること」について学ぶ機会がありました。中学生のみなさんにも知ってほしい内容だったので一部分だけ、紹介したいと思います。

どうしてプライベートゾーンは大切なのか?

- ★プライベートゾーンは一般的には水着で隠れる部分を言います。
- 直接、いのちにかかわる働きがある(排泄、生殖、授乳など)
- おとなになったら新しいいのちをつくる
- からだの内部に続くあながあいているところで傷つきやすい

自分のからだは自分のもの・(同意)

- 大切なプライベートゾーンは人に見せたり、触らせたりしてはいけません。
- 自分で触ることは悪いことではないけど、大切な場所なので必ず清潔な手で。そして一人になれる場所で。
- 無理やり触られたり、「いやだ」と思っているのに言えない時は「同意」がない行為。犯罪やデートDVの可能性もあります。信頼できる人に話してください。



今、SNSのやりとりで男女を問わず、性被害にあう、性感染症になる若者が増えています。また、ネットのなかにあふれる性的情報は偏ったものが多く、自分を守るための情報とは言えません。性について知りたい事を正しく知ってほしいと思います。「性の健康や人間関係を学べる動画=AMAZE=」や「人生をデザインする性を学ぼう=PILCON ホームページ=」を覗いてみてください。あなたが知りたかったこと不安だったことへの答えがあるはず。正しい性の知識が自分を守り、豊かな人生につながっていくと思います。



おすすめの
本絵本です。

男女を問わず、前髪が目にかかるほど長い人を良く見かけます。前髪が長くなることで1番問題なのは目の筋肉が疲れてしまうことです。目の前に髪の毛があると人は無意識にそこにピントを合わせてしまいスマホを近くで見続けているのと同じような状態が続いてしまいます。そうすると、「眼球の周りの筋肉が疲れる、ピントがあわせにくくなる」などから視力の低下につながりやすくなります。一度低下した視力は自力では回復しません。「自己管理」を怠らずにかがみの前で確認してほしいと思います。

まちがいがさがし答え・中央奥の扉の窓/中央奥の指導員の帽子/右奥の男性の先生のメガネ/左でかがられている女子の髪型/右から二番目の男子のそで/担架に寝ている男子の口/手前の男子の上着の線