

保健室より保護者のみな様へ

「学校にいきたくない」と言われたら…

○「おなかが痛い」「頭が痛い」…熱はないけどからだがだるい。

学校に足がむかないお子さんの最初の SOS はこんなことから始まることが多いようです。

○不登校新聞編集長・石井志昂さんのお話から…

「学校に行きたくない」と言われた時に当事者が絶対に聞かれない質問は「なぜ？」だと言われます。子どもは「なんで？」に答えられないから、からだサインを出します。

「子どもは学校に行けなくらいぼろぼろに傷ついている。行きたくないにはいくつも理由があって、その複雑な事情を言葉で説明するのは難しい。だから問い詰められるとこまってしまうんです。」

「学校へ行きたくない」は学校生活で疲れ切った子どもがようやく言葉にできた SOS のサイン。

「よく話してくれたね」と子どもと向き合いゆっくりと話をきいてあげてください、と話されます。

不登校は学校生活に疲れ果てた子どもの自己防衛の手段。周囲がそれを受け止め、寄り添うことで長期の引きこもりや不登校や自死という最悪の結末を防ぐことにつながります。おとなも子どもも

心が疲れたら休むことが必要です。

○不登校や行き渋りは誰でも起こりうること「だめなことでも、いけないことでもない」

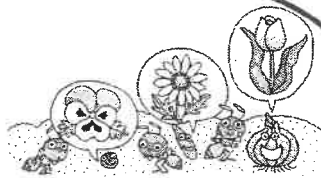
もしも、お子さんから「行きたくない」「おなかが痛い」「頭が痛い」と言われる日が続いたら

「疲れたんだね。2～3日ゆっくり休もうか？」など、子どもの様子に合わせて提案をしてみ

てください。きっと、ほっとして安心すると思います。

そして、必ず、担任や保健室などにご相談ください。複雑に絡んだ理由を丁寧に聞き、共有して一緒に応援したいと思います。

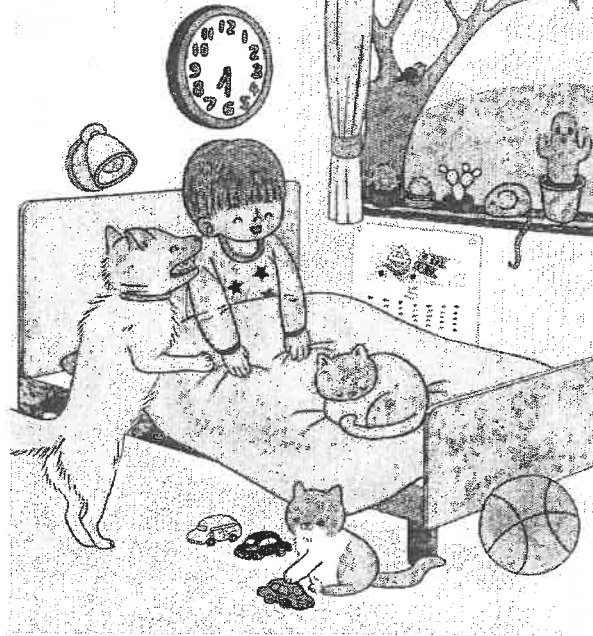
保健室は生徒だけの空間ではありません。生徒を取り巻くおとなが集まり、応援の輪を広げる場所でもあります。お子様の日ごろの様子や子育ての不安など、お話を聞かせていただけたらうれしいです。



2枚の絵を見くらべて

7つのまちがいをさがそう!!

休みも学校に行く日と
同じ時間に起きよう



休みも学校に行く日と
同じ時間に起きよう



からだと心を整えて楽しい学校生活をおくろう!

この絵の違いを3つ見つけてください。正解は、時計の数字、窓の外の様子、猫の表情です。

保健委員会コーナー②

クラスで読み合わせをしましょう。

班での健康観察の仕方
（略してハンカチ）
★相手の目を見て自分の体調を
素直に伝えよう!!

「体育会練習は暑い中行われます。体調を
くすしやすいので体に異変を感じたら
すぐ保健係に伝えてください。」

実施日：明日から試しに行ってみよう! Lets try!

① 朝の会の「委員係から」で委員が班で
健康観察を呼びかける

② 各班の保健係が班員の体調を聞く。

体調が良くない人がいたら保健係が
保健委員に伝える

健康診断、まだまだ続きます



5月の保健行事

- 19日 内科健診(3年全+1-1~1-3 女子)
- 23日 内科健診(3年全+1-1~1-3 男子)
- 24日 眼科健診(全学年)
- 30日 内科健診(2年全+1-4~1-6 男子)

健康診断の結果を順次、お渡ししています。

「視力」については矯正視力でも 0.3(C)前後で見えにくいのではないかな…
と思われる人も多くいました。早めの受診をお勧めします。

検尿は物言わぬ臓器(腎臓)の検査の原点です。未提出がないように、ま
た、精密検査のお知らせが来た人は早めの受診をお願いします。

