

7つのまちがいをさがそう!!



答え...左奥の茂み/中央奥の山のくぼみ方/中央奥の男子の位置/右奥のスケートボード/中央手前の男子の左腕/左手前の女子の服のマーク/右手前の男子のヘルメット

保護者のみなさまへ

最近の保健室は、家で過ごす時間が増えているためか、睡眠不足など生活習慣の乱れによる頭痛や倦怠感を訴える来室が増えています。睡眠には、心とからだを休ませ、疲労を回復させるための大切な役割があります。ご家庭でも、お子さんの生活リズムを整える声かけをお願いします。

また部活動が10月1日より再開されました。部活動中の怪我は、日本スポーツ振興センターの請求対象となります。(対象外となる場合もあります。)病院を受診した際には、顧問または保健室までご連絡ください。

出席停止の取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症による出席停止期間が一部変更されました。下線部へ変更しております。

- <児童生徒が感染した場合> 保健所から指示された期間
- <児童生徒が濃厚接触者に特定された場合> 保健所から指定された期間
- <児童生徒の同居家族が濃厚接触者に特定された場合> 検査の結果がでるまで。その後は保健所の指示による。

欠席の場合は、8時15分までに学校へご連絡ください。

第35代保健委員長の
 ◎ 白井 優里奈です。
 私は、保健委員として、ハンカチ
 ティッシュチェックや石けんでの
 手洗いや他の保健活動
 の意味を考えていくにつけて、
 保健活動が皆に伝わる
 保健委員さんにはなくてはなら
 ないとしてもその存在だと
 思いました。これからも、あたたかくて、
 優しい委員会であり続けてほしい
 と思います!! ◎ ◎ ◎
 今年がめでたうございました。◎ ◎ ◎ 白井 優里奈

約1年間ありがとうございました。
 今まで、ハンカチ・ティッシュチェックや換気の
 協力ありがとうございました。コロナの影響
 で保健委員さんは、消毒や、換気、石けん
 補充など色々な役割をこなす大変な仕事や
 重い荷物やタダ、たと思ひます。それでも
 しっかりとこなしてくれていたことは、とてもうれ
 しいです。これからも、ハンカチ・ティッシュの
 換気、手洗いやその他色々な役割を、保健委員
 さんにはお願いいたします。

第35代保健委員長、副委員長より最後のメッセージです。
 コロナ禍のなか、春日野中生の心と体の健康のために、1年間頑張ってくれ
 ました!ありがとうございました!



1年間ありがとうございました。
 今年も新型コロナウイルスの
 影響で大変なことが多かったと
 思います。しかし一人一人が
 感染症対策を徹底して
 いる姿が見られて、とてもよかったです。
 これからもWithコロナの
 時代は続くと思いますが、
 気を緩めずに、感染症対策を
 続けていきましょう。また、ハンカチ、
 ティッシュを持参することを
 習慣化し、全校でハンカチ、
 ティッシュ忘れの人も目指しましょう。
 保健委員長 小渡 翔太